

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yesus atas segala rahmat,dan Berkat-Nya yang memberikan kesehatan dan kesempatan serta perlindungan kepada kita semua sehingga skripsi yang berjudul **HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, KARBOHIDRAT DAN KEBIASAAN SENAM JANTUNG DENGAN PROFIL LIPID PADA LANSIA DI YAYASAN JANTUNG INDONESIA JAKARTA PUSAT** dapat diselesaikan.

Dalam proses ini penulis banyak mendapatkan tidak lepas dari kesulitan maupun hambatan dan bimbingan serta dukungan,saran bantuan dari berbagai pihak maka semua ini dapat diselesaikan . Oleh karenanya pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr.Aprilita Yanti Eff,M .Biomed,Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan yang telah memberi saran dalam pembuatan skripsi ini.
2. Bapak Mury Kuswari,S.Pd,M,Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi, Sekaligus sebagai penguji II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan.
3. Ibu Sri Iwaningsih, MARS selaku dosen pembimbing I yang sedia meluangkan waktunya untuk mengoreksi dan memberikan masukan, petunjuk serta saran kepada penulis dalam membimbing menyelesaikan skripsi ini dengan kesibukan beliau masih bersedia dan rela memberikan waktu,tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis secara penuh kesabaran dalam menyusun skripsi ini.

4. Ibu Lilik Sri Hartati, SKM selaku pembimbing ke II yang juga telah bersedia meluangkan waktunya dan membimbing dengan sabar selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz, MKM selaku penguji I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan.
6. Para dosen dan staff yang telah mengajar, membimbing serta membantu kegiatan proses belajar selama penulis menyelesaikan proposal di kampus Esa Unggul.
7. Pengelola perpustakaan Universitas Esa Unggul
8. Kepada kedua Orang Tua dan untuk abang ,adec-adec tercinta yang sabar dan memberikan doa serta dukungan baik moril maupun materil selama berjalannya penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh teman seperjuangan kelas eksekutif gizi genap angkatan 2013 yang telah membantu dan memotivasi bimbingan bersama dan saling menyemangati dalam pembuatan skripsi .
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh Karena itu kritik dan saran untuk perbaikan sangat diharapkan, semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Juli 2016

Penulis

P
enu
lis